

Regulamin Indywidualnych Mistrzostw Miasta Zielona Góra w Lekkiej Atletyce Szkół Ponadgimnazjalnych

Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo uczestniczyć uczniowie urodzeni w latach 1999-2000 (juniorzy U-20) oraz 2001-2002 (juniorzy młodsi U-18).
- Szkoła ma prawo zgłosić do każdej konkurencji w każdej kategorii wiekowej maksymalnie po 3 zawodników i jeden zespół sztafetowy dziewcząt i jeden zespół sztafetowy chłopców.
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy danej kategorii wiekowej.
- Wystartowanie czwartego i kolejnych zawodników powoduje skreślenie punktów najwyższej sklasyfikowanych zawodników danej szkoły w danej konkurencji.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w maksimum 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie. Uczeń startujący w biegach na 800m., 1500m. lub 3000m. może wziąć dodatkowo udział tylko w biegu sztafetowym.
- Klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów U-20 i juniorów młodszych U-18, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zgłoszenia do zawodów na kartach startowych w dniu imprezy do godz. 9.30

Termin i miejsce

20 kwietnia 2018, godz. 10.00

Zielona Góra, ul. Sulechowska 37, stadion MOSiR

Konkurencje zawodów

| Dziewczeta 1999-2000 | Dziewczeta 2001-2002 | Chłopcy 1999-2000 | Chłopcy 2001-2002 |
|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|
| 100 m | 100 m | 100 m | 100 m |
| 200 m | 200 m | 200 m | 200 m |
| 400 m | 400 m | 400 m | 400 m |
| 800 m | 800 m | 800 m | 800 m |
| 1500 m | 1500 m | 1500 m | 1500 m |
| skok w dal | skok w dal | 3000 m | 3000 m |
| skok wzwyż | skok wzwyż | skok w dal | skok w dal |
| kula 4 kg | kula 3 kg | skok wzwyż | skok wzwyż |
| 4x100 m | 4x100 m | kula 6 kg | kula 5 kg |
| | | 4x100m | 4x100m |

Inne

- w biegach zostaną rozegrane serie na czas,
- w skoku w dal oraz w pchnięciu kulą każdy zawodnik ma prawo do 4 prób,
- obowiązuje strój sportowy

PUNKTACJA

| Miejsce | Zdobyte punkty |
|------------|----------------|
| I | 9 |
| II | 7 |
| III | 6 |
| IV – VI | 5 |
| VII – X | 4 |
| XI – XII | 3 |
| XIII – XIV | 2 |
| XV – XVI | 1 |

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA MIASTA ZIELONA GÓRA

SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W LEKKIEJ ATLETYCE

w kategorii juniorów U-20 i juniorów młodszych U-18,

Zielona Góra 20 kwietnia 2018.

| | | | | |
|-------|-----------|-------------|---------|-------------|
| 10.30 | 100m. M | w dal K | wzwyż M | kula K 4kg |
| 10.50 | 100m. K | (2001-2002) | | (1999-2000) |
| 11.05 | 3000m. M | | | |
| 11.15 | | | | kula K 3kg |
| 11.25 | 1500m. M | w dal K | | (2001-2002) |
| 11.35 | 200m. M | (1999-2000) | | |
| 11.55 | 200m. K | | | |
| 12.00 | | | wzwyż K | kula M 6kg |
| 12.10 | 800m. M | w dal M | | (1999-2000) |
| 12.20 | 800m. K | (2001-2002) | | |
| 12.30 | 400m. M | | | |
| 12.50 | 400m. K | | | kula M 5kg |
| 13.05 | 1500m. K | w dal M | | (2001-2002) |
| 13.20 | 4x100m. M | (1999-2000) | | |
| 13.30 | 4x100m. K | | | |